



VOŇAVÉ AUTO = BEZPEČNÉ AUTO!

Kompletní průvodce aromaterapií pro řidiče s produkty BEWIT Medicine Naturale

OBSAH

Úvod: Proč je vůně v autě důležitá pro bezpečnost?

Aromaterapie a její vliv na řízení

BEWIT produkty pro vaše auto - kompletní přehled

Esenciální oleje pro každou jízdní situaci

Jak správně používat aromadifuzéry v autě

Tipy a triky pro maximální pohodu za volantem

Bezpečné cestování s domácími mazlíčky

Aromatické recepty pro řidiče

Závěr: Váš aromatický spolujezdec

Všechny produkty BEWIT Medicine Naturale najdete na:
www.bewit love - KLIKNĚTE ZDE!



1. ÚVOD: PROČ JE VŮNĚ V AUTĚ DŮLEŽITÁ PRO BEZPEČNOST?

Spojení mezi vůní a bezpečnou jízdou

Věděli jste, že až **80 % dopravních nehod** je způsobeno momentální nepozorností řidiče? A že **únava za volantem** je stejně nebezpečná jako řízení pod vlivem alkoholu?

Příjemná, správně zvolená vůně v autě není jen otázkou komfortu – je to **aktivní bezpečnostní prvek!**

Proč?

- ✓ **Zlepšuje koncentraci** - určité vůně dokáží stimulovat mozek a udržet vás v bdělém stavu
- ✓ **Snižuje stres** - klidnější řidič = bezpečnější jízda
- ✓ **Eliminuje únavu** - osvěžující aromaty bojují proti ospalosti
- ✓ **Neutralizuje nepříjemné pachy** - čisté prostředí = lepší nálada
- ✓ **Zlepšuje náladu** - pozitivní emoce zvyšují reakční schopnosti

Proč BEWIT Medicine Naturale?

BEWIT nabízí **100% čisté, přírodní esenciální oleje** nejvyšší kvality bez chemických příměsí. Na rozdíl od běžných automobilových vůní:

- ✿ Neobsahují toxické látky
- ✿ Skutečně působí na psychiku a tělo
- ✿ Jsou šetrné k dýchacím cestám
- ✿ Netvoří alergenů
- ✿ Mají terapeutické účinky



2. AROMATERAPIE A JEJÍ VLIV NA ŘÍZENÍ

Jak funguje aromaterapie v autě?

Molekuly esenciálních olejů se při vdechování dostávají přímo do **limbického systému mozku** – oblasti, která řídí:

Emoce

Paměť

Pozornost

Bdělost

Stres

To znamená, že správně zvolená vůně může:

- 🚗 Zvýšit vaši pozornost o 20-30 %
- 🚗 Zkrátit reakční dobu
- 🚗 Snížit únavu na dlouhých cestách
- 🚗 Zlepšit náladu a trpělivost v kolonách
- 🚗 Podpořit klidné a bezpečné rozhodování

Vědecké důkazy

Studie z univerzity v Northumbrii prokázaly, že:

Máta peprná zvyšuje bdělost až o 30 %

Citrusové vůně zlepšují náladu a snižují agresivitu

Levandule redukuje stres a napětí

Eukalyptus zlepšuje koncentraci a čistí dýchací cesty



PŘÍRODNÍ vs. SYNTETICKÉ OLEJE

PROČ POUŽÍVAT V AUTĚ JEN 100% PŘÍRODNÍ ESENCIÁLNÍ OLEJE?

VAROVÁNÍ PRO KAŽDÉHO ŘIDIČE!

Možná si říkáte: "Vůně je vůně, ne?" **NENÍ!** A v uzavřeném prostoru automobilu to platí dvojnásob!

Rozdíl mezi 100% přírodním esenciálním olejem a syntetickou "vůní" je jako rozdíl mezi čerstvým ovocem a umělým aromatem. A právě v autě, kde trávíte hodiny v omezeném prostoru, může tento rozdíl **ovlivnit vaše zdraví a bezpečnost!**

CO JSOU SYNTETICKÉ A PANČOVANÉ OLEJE?

SYNTETICKÉ OLEJE

Chemicky vyrobené látky, které **napodobují** vůni přírodních olejů, ale neobsahují žádné skutečné rostlinné složky.

Obsahují:

Ftaláty (škodlivé chemikálie)

Petrochemikálie (ropné deriváty)

Umělá barviva

Syntetické rozpouštědla

Konzervanty

PANČOVANÉ OLEJE

Přírodní oleje "natažené" a zfalšované levnějšími substancemi nebo syntetickými přísadami pro zvýšení objemu a zisku.

Obsahují:

Jen část skutečného esenciálního oleje

Rostlinné oleje jako nosič (kukuřičný, sójový)

Syntetické "vylepšovače" vůně

Alkohol

Umělé stabilizátory

💀 PROČ JSOU NEBEZPEČNÉ V AUTĚ?

1. 🫁 TOXICKÉ VÝPARY V UZAVŘENÉM PROSTORU

Problém:

V autě dýcháte recirkulovaný vzduch. Syntetické chemikálie se hromadí a **koncentrují**.

Důsledky:

Bolesti hlavy

Závratě

Nevolnost

Dráždění dýchacích cest

Alergické reakce

Dlouhodobě: poškození jater a ledvin

Studie:

Americká Environmental Protection Agency (EPA) zjistila, že syntetické vůně v uzavřených prostorech mohou **zvýšit koncentraci toxických látek až 10x!**

2. 🧠 FALEŠNÝ POCIT BEZPEČÍ

Problém:

Syntetické oleje **nevytvářejí terapeutické účinky** jako přírodní oleje, ale mozek vnímá "příjemnou vůni".

Důsledky:

Myslíte si, že jste bdělí, ale není to pravda

Žádný skutečný vliv na koncentraci

Mozek není stimulován správnými molekulami

Klamný pocit bezpečnosti = NEBEZPEČÍ!

Příklad:

Syntetická "máta" voní jako máta, ale **neobsahuje mentol**, který stimuluje mozek. Je to jako pít nealkoholické

pivo a čekat, že zrelaxujete.

3. 🤢 HORMONÁLNÍ DISRUPTORY

Problém:

Ftaláty a další chemikálie v syntetických vůních jsou **endokrinní disruptory** – narušují hormonální systém.

Důsledky:

Únava (horší reakce za volantem!)

Změny nálady (agresivita v provozu)

Snížená koncentrace

Dlouhodobě: reprodukční problémy, nádory

Zvláště nebezpečné pro:

Těhotné ženy

Děti

Lidi s hormonálními problémy

4. 🔥 ALERGICKÉ REAKCE

Problém:

Syntetické chemikálie často spouštějí alergické reakce, i když jste nikdy na nic alergičtí nebyli.

Příznaky za volantem:

Náhlé kýchání (ztráta kontroly!)

Slzení očí (špatná viditelnost!)

Dráždění nosu a hrdla

Dušnost

Vyrážky

Představte si: Jdete 130 km/h po dálnici a najednou musíte několikrát za sebou kýchnout...

5. 🧪 KUMULATIVNÍ TOXICITA

Problém:

Chemikálie se v těle **hromadí** – den po dni, cesta po cestě.

Časová osa:

1. týden: Jemné bolesti hlavy

1. měsíc: Chronická únava

6. měsíců: Dýchací problémy

1+ rok: Poškození orgánů

Studie z Kalifornie:

Lidé trávící 2+ hodiny denně v autech se syntetickými vůněmi mají **3x vyšší riziko** respiračních problémů.

6. 🌡️ ZHORŠENÍ PŘI TEPLOTÁCH

Problém:

Teplo (zejména v létě) **urychluje uvolňování toxinů** ze syntetických vůní.

V horkém autě:

Plastové difuzéry uvolňují chemikálie rychleji

Syntetické oleje se rozpadají na ještě horší látky

Koncentrace toxinů v vzduchu stoupá exponenciálně

Teplota nad 40°C v autě = toxická bomba!



✓ PROČ JEN 100% PŘÍRODNÍ ESENCIÁLNÍ OLEJE?

🌿 1. SKUTEČNÉ TERAPEUTICKÉ ÚČINKY

Rozdíl:

Přírodní esenciální oleje obsahují **stovky aktivních molekul**, které opravdu působí na mozek a tělo.

Příklad – Máta peprná:

Přírodní: Obsahuje mentol, mentofuran, limonen – stimuluje bdělost

Syntetická: Jen umělý mentol bez dalších složek – NEFUNGUJE

Výsledek:

Přírodní oleje **skutečně zlepšují** koncentraci, náladu a bezpečnost jízdy!

🛡️ 2. BEZPEČNOST A NETOXICITA

Přírodní oleje:

Bez ftalátů

Bez ropných derivátů

Bez umělých konzervantů

Bez syntetických barviv

Testované po staletí!

BEWIT garantuje:

100% čistota

Žádné syntetické přísady

Žádné ředění

Laboratorně testované

GC/MS analýzy (dokládají složení)

🧬 3. KOMPATIBILITA S TĚLEM

Přírodní molekuly:

Naše tělo je **evoluční navrženo** rozpoznávat a zpracovávat přírodní látky.

Syntetické molekuly:

Tělo je nerozpozná → zánět → toxicita

Analogie:

Je to jako rozdíl mezi jídlem z farmy a chemickým hamburgerem. Tělo ví, co s jablkem, ale u umělých aromat panikří.



🧒 4. BEZPEČNÉ PRO CELOU RODINU

Přírodní oleje:

Bezpečné pro děti (ve správném množství)

Vhodné pro těhotné (většina)

Bez rizika pro mazlíčky (s rozvahou)

Syntetické:

NEBEZPEČNÉ pro všechny!

🌍 5. EKOLOGICKÉ A UDRŽITELNÉ

Přírodní oleje:

Biodegradabilní

Neznečišťují ovzduší

Podpora udržitelného zemědělství

Syntetické:

Ropné deriváty (neobnovitelné)

Znečišťující výroba

Toxické odpady



🔍 JAK POZNAT SYNTETICKÉ OLEJE?

VAROVÁNÍ SIGNÁLY:

- ✗ **Příliš levné** (skutečný esenciální olej nemůže stát 50 Kč)
- ✗ **Všechny stejně drahé** (různé rostliny = různá cena)
- ✗ **"Přírodní aroma"** (ne "100% čistý esenciální olej")
- ✗ **Parfémová vůně** (přírodní oleje mají komplexní vůni)
- ✗ **Plastové lahvičky** (oleje rozežírají plast – musí být sklo)

✗ **Bez latinského názvu** (seriózní značky ho uvádějí)

✗ **Bez údaje o extrakci** (destilace, lisování...)

✗ **"Vůně do auta"** (ne esenciální olej)

BEWIT – JAK POZNÁTE KVALITU:

✓ **Tmavé skleněné lahvičky** (chrání před světlem)

✓ **Latinský název rostliny** (Mentha piperita)

✓ **Způsob získání** (destilace vodní párou)

✓ **Země původu** (kde rostlina rostla)

✓ **100% čistý esenciální olej** (jasné označení)

✓ **GC/MS analýzy** (laboratorní testy)

✓ **Různé ceny** (růže je dražší než citron – logické!)



"ALE SYNTETICKÉ JSOU LEVNĚJŠÍ!"

Pravda.

Ale za jakou cenu?

SKUTEČNÉ NÁKLADY SYNTETICKÝCH OLEJŮ:

Krátkodobě:

Bolesti hlavy → léky (200 Kč)

Alergické reakce → antihistaminika (150 Kč)

Nevolnost → ztracená produktivita

Dlouhodobě:

Respirační problémy → plicní lékaři (tisíce Kč)

Hormonální problémy → endokrinolog (desetitisíce)

Poškození orgánů → nemocnice...

PLUS:

Syntetické vůně **nefungují** – takže nemáte bezpečnější jízdu, jen toxické auto.

INVESTICE DO BEWIT:

Co dostáváte:

Skutečné terapeutické účinky

Bezpečnost pro zdraví

Kvalitu, která vydrží

Větší bezpečnost na silnici

Klid v duši

1 lahvička BEWIT oleje = 2-3 měsíce používání = 3-5 Kč/den

Stojí vám zdraví 3 Kč denně? Myslím, že ne. ☹️ (To je méně než káva!)

 SROVNÁVACÍ TABULKA

Vlastnost	100% Přírodní oleje (BEWIT)	Syntetické/pančované oleje
Složení	Čistě přírodní, stovky aktivních molekul	Chemické látky, ftaláty, petrochemikálie
Terapeutický účinek	✅ ANO – skutečně funguje	❌ NE – jen "voní"
Bezpečnost	✅ Bezpečné (ve správném množství)	❌ Toxické, alergený
Vliv na koncentraci	✅ Zvyšuje bdělost	❌ Žádný nebo negativní
Pro děti	✅ Bezpečné (ředěné)	❌ NEBEZPEČNÉ
Pro těhotné	✅ Většina ano	❌ NEBEZPEČNÉ
Alergické reakce	Vzácné	Časté
V horkém autě	✅ Stabilní	❌ Uvolňuje toxiny
Cena/hodnota	Vyšší cena, skutečná hodnota	Nízká cena, nulová hodnota
Ekologie	✅ Udržitelné	❌ Toxické pro planetu
Dlouhodobé účinky	✅ Pozitivní pro zdraví	❌ Poškození orgánů



PŘÍBĚHY ŘIDIČŮ

PŘÍBĚH 1: MARTIN, KAMIONÁŘ

"Léta jsem používal levné vůně z pumpy. Měl jsem chronické bolesti hlavy, myslel jsem, že je to únava. Až mi kamarád dal BEWIT Mátu peprnou. Během týdne bolesti hlavy pryč! Teď vím, že to byly ty chemikálie..."

PŘÍBĚH 2: PETRA, MATKA NA MATEŘSKÉ

"Koupila jsem do auta 'přírodní vůni s levandulí' z drogerie. Moje dcera (2 roky) začala kašlat a mít vyrážky. Pediatr řekl, že je to z chemikálií v autě. Přešla jsem na BEWIT – problém zmizel okamžitě."

PŘÍBĚH 3: LUKÁŠ, OBCHODNÍ ZÁSTUPCE

"Jezdím 200 km denně. Myslel jsem, že 'vůně je vůně'. Pak jsem zkusil BEWIT Focus – rozdíl jako den a noc! Cítím se bdělý, koncentrovaný. Syntetické vůně jen omamovaly, tohle opravdu funguje."



PRÁVNÍ A ETICKÉ HLEDISKO

PROBLÉM S REGULACÍ

Věděli jste?

Výrobci syntetických vůní **NEMUSÍ zveřejňovat** složení! Zákon to nevyžaduje – je to "obchodní tajemství".

To znamená:

Nevíte, ČÍM vlastně dýcháte!

BEWIT transparence:

Každá lahvička má přesné složení

GC/MS analýzy dostupné

Žádná tajemství



ZÁVĚR

PAMATUJTE:

 **V autě dýcháte 2-3 hodiny denně recirkulovaný vzduch**

 **Syntetické oleje = chemická bomba v uzavřeném prostoru**

 **Falešný pocit bezpečí je NEBEZPEČNÝ**

 **Zdraví nejde koupit – ale dá se ochránit**

ROZHODNUTÍ JE NA VÁS:

Chcete:

 **Levnou chemii, která škodí?**

 **Nebo kvalitní přírodu, která chrání?**

BEWIT Medicine Naturale = investice do bezpečnosti a zdraví.

JAK PŘEJÍT NA PŘÍRODNÍ OLEJE?

KROK 1:

Vyhodte všechny syntetické vůně z auta (ano, opravdu!).

KROK 2:

Řádně vyvětrejte auto (otevřete všechna okna na 30 minut).

KROK 3:

Pořídte kvalitní BEWIT difuzér.

KROK 4:

Začněte s jemnými oleji (Citron, Mandarinka).

KROK 5:

Užívejte si čistý vzduch a skutečné terapeutické účinky!



VAŠE ZDRAVÍ = VAŠE VOLBA

Tato vsuvka není reklama – je to **varování** a **osvěta**.

Syntetické vůně jsou všude – v obchodech, na pumpách, v drogeriích. Jsou levné a atraktivní. Ale **nejsou bezpečné**.

V autě, kde trávíte hodiny, si nemůžete dovolit riskovat.

BEWIT = jistota, kvalita, bezpečnost.

VOŇAVÉ AUTO = BEZPEČNÉ AUTO

ALE JEN S PŘÍRODNÍMI OLEJI! 🌿🚗🌟

3. BEWIT PRODUKTY PRO VAŠE AUTO - KOMPLETNÍ PŘEHLED

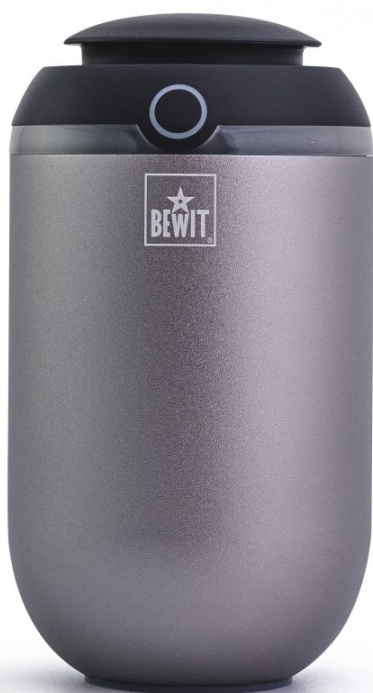


101 - POHODA V AUTĚ

101 – Huo Xiang Zheng Qi Wan

Ulehčete si nepříjemné stavy během **cestování**. Tato patentní směs **zklidní váš střed** a vy si užijete jízdu v **dopravních prostředcích** naplno.

Užívejte dle pokynů **certifikovaného** terapeuta TCM.



AROMA DIFUZÉR DO AUTA WATERLESS STRONG

Technické parametry:

Napájení z USB nebo autozapalovače

Waterless technologie (bez vody)

Silný výkon pro větší prostory

Tichý provoz

Výhody:

- ✓ Neklepe se, nevylije se
- ✓ Nezvlhčuje vzduch
- ✓ Bezpečný i při náhlém brzdění
- ✓ Okamžitě připraven k použití

Ideální pro:

Větší vozy, SUV, dodávky



🌸 AROMA LAHVIČKA DO AUTA

Jak funguje:

Jednoduchá a elegantní lahvička s porézním materiálem, který postupně uvolňuje vůni.

Výhody:

- ✓ Bez elektřiny
- ✓ Trvanlivost až 2-3 týdny
- ✓ Diskrétní design
- ✓ Snadná výměna olejů

Tip:

Ideální pro menší vozy nebo jako doplněk k difuzéru.



CITRON RAW ESENCIÁLNÍ OLEJ

Účinky:

- ☀️ Osvěžuje a probouzí
- ☀️ Zlepšuje koncentraci
- ☀️ Neutralizuje pachy
- ☀️ Posiluje imunitu

Kdy použít:

Ranní cesty do práce

Dlouhé dálniční úseky

Při únavě

V horkém počasí

Kombinace:

Citron + Máta peprná = maximální osvěžení



🌲 CEDR ATLASKÝ ESENCIÁLNÍ OLEJ

Účinky:

- 🌲 Uklidňuje nervový systém
- 🌲 Podporuje sebevědomí
- 🌲 Pomáhá při stresujících situacích
- 🌲 Teplá, dřevitá vůně

Kdy použít:

Při jízdě v náročném provozu

Před důležitou schůzkou

Při nervozitě za volantem



🌲 CEDR HIMALÁJSKÝ ESENCIÁLNÍ OLEJ

Účinky:

- 🌲 Harmonizuje a uzemňuje
- 🌲 Podporuje vnitřní klid
- 🌲 Zlepšuje soustředění
- 🌲 Čistí vzduch v autě

Kdy použít:

Večerní relaxační jízdy

Meditativní cestování

Při potřebě duchovního klidu

Pro muže:

Skvělá maskulinní vůně, která působí sebevědomě.



🍊 GRAPEFRUIT RŮŽOVÝ ESENCIÁLNÍ OLEJ

Účinky:

- 🍊 Zvedá náladu
- 🍊 Dodává energii
- 🍊 Pomáhá při únavě
- 🍊 Svěží, sladce kyselá vůně

Kdy použít:

Ranní cesty

Při pocitu vyčerpání

V zimních měsících (bojuje s depresemi)

Při hubnutí (potlačuje chuť k jídlu)



🍊 MANDARINKA ČERVENÁ ESENCIÁLNÍ OLEJ

Účinky:

- 🍊 Příjemně uklidňuje
- 🍊 Snižuje úzkost
- 🍊 Ideální pro děti
- 🍊 Sladká, jemná vůně

Kdy použít:

Při cestování s dětmi

Večerní jízdy

Při nervozitě z řízení

Pro citlivé osoby

Bonus:

Děti tuto vůni milují – klidnější děti = klidnější jízda!



FOCUS ESENCIÁLNÍ OLEJ

Složení:

Speciální směs pro maximální koncentraci a mentální výkon.

Účinky:

-  Extrémně zvyšuje pozornost
-  Podporuje jasné myšlení
-  Pomáhá při učení
-  Bojuje proti únavě

Kdy použít:

Před náročnou jízdou

Při nočním řízení

Při nutnosti vysoké koncentrace

Před zkouškou z řízení

To nejlepší pro řidiče kamionů a dálkové řidiče!



BAZALKA PRAVÁ ESENCIÁLNÍ OLEJ

Účinky:

-  Stimuluje mysl
-  Odstraňuje únavu
-  Zlepšuje paměť
-  Podporuje odvahu

Kdy použít:

Při dlouhých cestách

Při mentálním vyčerpání

Při potřebě jasného rozhodování

Pozor:

Silně stimulační – nepoužívat večer před spaním!



⚡ 3S ESENCIÁLNÍ OLEJ

Co znamená 3S?

Síla, Soustředění, Sebevědomí

Účinky:

- ⚡ Komplexní podpora mysli
- ⚡ Zvyšuje výkon
- ⚡ Dodává energii
- ⚡ Posiluje sebedůvěru

Kdy použít:

Před náročným jednáním

Při stresu

Při pocitu nejistoty za volantem

Před jízdou v neznámém terénu



✿ EUKALYPTUS CAMALDULENSIS ESENCIÁLNÍ OLEJ

Účinky:

- ✿ Čistí dýchací cesty
- ✿ Osvěžuje a probouzí
- ✿ Antibakteriální účinek
- ✿ Zlepšuje dýchání

Kdy použít:

Při nachlazení

V období chřipek

Pro čištění vzduchu v autě

Při alergii na pyl

V zimě (zamlžená okna)

Tip:

Ideální pro alergiky a astmatiky!



AROMA DIFUZÉR TOWER WATERLESS, GREY

Design:

Elegantní věžový design v šedé barvě, vhodný pro moderní interiéry aut.

Výhody:

- ✓ Stylový vzhled
- ✓ Výkonný výstup
- ✓ Stabilní konstrukce
- ✓ Vhodný i pro domácnost

Ideální pro:

Ty, kdo chtějí difuzér používat doma i v autě.



👤 GOLD A-SHA MAN ESENCIÁLNÍ OLEJ

Pro koho:

Speciálně vytvořeno pro muže.

Účinky:

- 👤 Maskulinní, dřevitá vůně
- 👤 Podporuje sebevědomí
- 👤 Zvyšuje vitalitu
- 👤 Harmonizuje mužskou energii

Kdy použít:

Každodenní jízdy

Před důležitými schůzkami

Při potřebě sebevědomého vystupování

Jako osobní vůně v autě



👩 GOLD A-SHA WOMAN ESENCIÁLNÍ OLEJ

Pro koho:

Speciálně vytvořeno pro ženy.

Účinky:

- 👩 Jemná, květinová vůně
- 👩 Podporuje ženskou energii
- 👩 Harmonizuje emoce
- 👩 Zvyšuje sebevědomí

Kdy použít:

Každodenní jízdy

Při hormonálních výkyvech

Pro příjemnou atmosféru

Jako osobní vůně v autě



☁ ŠUNGITOVÁ MASÁŽNÍ PODLOŽKA

Co to je?

Podložka vyrobená z šungitu – minerálu s jedinečnými vlastnostmi.

Účinky:

- ☁ Neutralizuje elektrosmog
- ☁ Zlepšuje prokrvení
- ☁ Snižuje bolesti zad
- ☁ Podporuje energii

Jak používat v autě:

Položte na sedadlo řidiče – během jízdy vás jemně masíruje a chrání před negativními vlivy.

Ideální pro:

Řidiče na dlouhé tratě

Lidi s bolestmi zad

Profesionální řidiče



✿ MÁTA PEPRNÁ ESENCIÁLNÍ OLEJ

Účinky:

- ✿ Extrémně osvěžuje
- ✿ Maximálně probouzí
- ✿ Pomáhá při nevolnosti
- ✿ Zlepšuje dýchání

Kdy použít:

Při extrémní únavě

Při nočním řízení

Při kinetóze (nevolnost z jízdy)

V horku

POZOR:

Velmi silný olej – používejte max. 1-2 kapky!

Tip pro řidiče:

Máta peprná je váš nejlepší přítel na dlouhých dálničních úsecích!

4. ESENCIÁLNÍ OLEJE PRO KAŽDOU JÍZDNÍ SITUACI

RANNÍ CESTA DO PRÁCE

Doporučená kombinace:

Citron RAW (3 kapky)

Grapefruit růžový (2 kapky)

Účinek:

Probudí vás, zvedne náladu, připraví na pracovní den.

NOČNÍ ŘÍZENÍ / EXTRÉMNÍ ÚNAVA

Doporučená kombinace:

Máta peprná (1 kapka)

Focus (3 kapky)

Eukalyptus (2 kapky)

Účinek:

Maximální bdělost, otevření dýchacích cest, jasná mysl.

Bezpečnostní rada:

Pokud cítíte silnou únavu, žádné oleje nepomůžou – zastavte a odpočiňte si!

HUSTÝ PROVOZ / KOLONY

Doporučená kombinace:

Mandarinka červená (3 kapky)

Cedr atlaský (2 kapky)

Účinek:

Uklidnění nervů, trpělivost, snížení stresu.

DLOUHÁ DÁLNIČNÍ CESTA

Doporučená kombinace:

101 Pohoda v autě (4 kapky)

Bazalka pravá (1 kapka)

Účinek:

Udržení koncentrace, pohoda, prevence únavy.

Tip:

Měňte vůně každé 2 hodiny – mozek si na stejnou vůni zvyká!

 KINETÓZA (NEVOLNOST Z JÍZDY)

Doporučená kombinace:

Máta peprná (1 kapka)

Citron RAW (2 kapky)

Jak použít:

Kápněte na kapesník a nechte spolujezdce čichat.

Pro děti:

Raději použijte jen mandarinku – je jemnější.

 CESTOVÁNÍ S DĚTMI

Doporučená kombinace:

Mandarinka červená (4 kapky)

Účinek:

Uklidnění dětí, příjemná atmosféra, snížení pláče.

Bonus tip:

Vezměte s sebou hračky a občerstvení – oleje pomáhají, ale zázraky nedělají! 😊

 ZIMNÍ OBDOBÍ / NACHLAZENÍ

Doporučená kombinace:

Eukalyptus Camaldulensis (3 kapky)

Máta peprná (1 kapka)

Účinek:

Čištění dýchacích cest, antibakteriální účinek, prevence šíření nemocí.

JARNÍ ALERGIE

Doporučená kombinace:

Eukalyptus (2 kapky)

Citron RAW (2 kapky)

Účinek:

Uvolnění dýchacích cest, snížení alergických reakcí.

HORKÉ LETNÍ DNY

Doporučená kombinace:

Citron RAW (3 kapky)

Grapefruit růžový (2 kapky)

Účinek:

Pocit svěžesti a chladu (i když klimatizace možná funguje lépe 😊).

PŘED DŮLEŽITOU SCHŮZKOU

Pro muže:

Gold A-Sha Man (4 kapky)

3S (2 kapky)

Pro ženy:

Gold A-Sha Woman (4 kapky)

Focus (2 kapky)

Účinek:

Sebevědomí, klid, jasná mysl.

5. JAK SPRÁVNĚ POUŽÍVAT AROMADIFUZÉRY V AUTĚ

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA

- ✓ **Méně je více** – začněte 2-3 kapkami
- ✓ **Větrání** – po každé jízdě auto vyvětrejte
- ✓ **Rotace vůní** – střídejte oleje, aby si mozek nezvykl

- ✓ **Kvalita** – používejte jen 100% čisté oleje (jako BEWIT)
- ✓ **Bezpečnost** – difuzér umístěte stabilně, aby se nepřevrátil

INSTALACE DIFUZÉRU

Krok 1:

Vyberte vhodné místo – ideálně držák nápojů nebo středová konzole.

Krok 2:

Připojte difuzér k USB nebo autozapalovači.

Krok 3:

Přidejte 3-5 kapek esenciálního oleje.

Krok 4:

Zapněte a nechte rozptýlit vůni 10-15 minut.

Krok 5:

Vypněte a nechte vůni působit pasivně (nemusí běžet pořád).

JAK ČASTO MĚNIT OLEJ

Waterless difuzéry: Olej vydrží 2-4 jízdy

Aroma lahvička: Vyměňte každé 2-3 týdny

Pokud vůně vyprchala: Přidejte nový olej

ČIŠTĚNÍ DIFUZÉRU

Každý týden:

Odpojte difuzér

Setřete vnitřek suchým hadříkem

Kápněte 2 kapky čistého alkoholu (rozptýlí zbytky olejů)

Nechte vyschnout

Nikdy nepoužívejte vodu v waterless difuzérech!

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

- ✗ Nekápejte oleje přímo na plasty (mohou je rozpustit)
- ✗ Nepoužívejte více než 6 kapek najednou

✗ Nepřevážejte otevřené lahvičky (můžou se vylít)

✗ Nevystavujte oleje přímému slunci

✗ Uchovávejte mimo dosah dětí

6. TIPY A TRIKY PRO MAXIMÁLNÍ POHODU ZA VOLANTEM

🎯 PROFI TIPY OD ZKUŠENÝCH ŘIDIČŮ

TIP 1: Aromatický nouzový balíček

Mějte v autě vždy:

Mátu peprnou (při únavě)

Mandarinku (při stresu)

Eukalyptus (při nachlazení)

TIP 2: Kapesník místo difuzéru

Nemáte difuzér? Kápněte olej na papírový kapesník a upevněte ho k ventilaci.

TIP 3: Aromatická první pomoc

Při náhlé nevolnosti kápněte mátu nebo citron na dlaň, protřete a přičichněte.

TIP 4: Zimní okna

Eukalyptus + Citron pomáhají zabránit zamlžování oken (podporují cirkulaci vzduchu).

TIP 5: Neutralizace pachů

Po kouření nebo jídle v autě použijte Citron RAW – neutralizuje pachy okamžitě.

TIP 6: Aromatické koupání sedaček

Před vysáváním auta kápněte pár kapek oleje do vysavače – auto bude krásně vonět.

TIP 7: Motivační vůně

Před náročnou cestou použijte 3S nebo Focus – zvýší vaši sebedůvěru.

TIP 8: Večerní klid

Po stresujícím dni použijte Cedr himalájský – pomůže vám přepnout do relaxačního módu.

TIP 9: Sdílené auto

Používáte auto s partnerem? Střídejte Gold A-Sha Man a Woman – každý bude mít svou vůni.

TIP 10: Šungitová podložka

Položte ji pod sedadlo spolujezdce – pomůže snížit elektrosmog z mobilů.

🚗 TRIKY PRO ŠETŘENÍ OLEJŮ

TRIK 1:

Oleje nakapejte na plstěný kroužek – vydrží déle než přímo v difuzéru.

TRIK 2:

V létě používejte méně kapek (teplo vůně zesiluje).

TRIK 3:

Kombinujte levnější oleje (Citron) se dražšími (Focus) – ušetříte a efekt zůstane.

KREATIVNÍ POUŽITÍ V AUTĚ

Nápad 1: Aromatické čištění klimatizace

Kápněte eukalyptus na filtr klimatizace – vzduch bude čistější.

Nápad 2: Vůně do kufru

Uložte aroma lahvičku do kufru – zavazadla nebudou páchnout.

Nápad 3: Osobní vůně

Kápněte 1 kapku Gold A-Sha na zápěstí před nastoupením – budete vonět i vy, ne jen auto.

7. BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ S DOMÁCÍMI MAZLÍČKY

OBECNÁ PRAVIDLA PRO MAZLÍČKY A ESENCIÁLNÍ OLEJE

DŮLEŽITÉ:

Zvířata mají mnohem citlivější čich než lidé! Co je pro nás příjemné, může být pro ně přemrštěné.

Bezpečná pravidla:  Používejte POLOVIČNÍ dávku olejů

 Vždy zajistěte větrání

 Sledujte reakci zvířete

 Nikdy oleje neaplikujte přímo na zvíře

 Pokud zvíře projevuje nespokojenost, vypněte difuzér

CESTOVÁNÍ SE PSY

Doporučené oleje:

 Mandarinka červená (uklidnění)

 Citron RAW (nevolnost)

 Máta peprná (jen 1 kapka, opatrně!)

ZAKÁZANÉ oleje pro psy:

✗ Tea Tree (toxický pro psy!)

✗ Silné koncentrované směsi

Tipy pro cestování se psy:

TIP 1: Habituační před cestou

Týden před cestou pusťte psa do auta s jemnou vůní mandarinky – zvykne si.

TIP 2: Proti nevolnosti

1 kapka citron na kapesník u psí přepravy.

TIP 3: Uklidnění nervózního psa

2 kapky mandarinky v difuzéru + šungitová podložka pod přepravku (absorbuje stres).

TIP 4: Pauzy

Každé 2 hodiny zastavte, vyvětrejte auto, nechte psa venčit.

TIP 5: Voda

Mějte v autě misku a vodu – dehydratace zesiluje nevolnost.

CESTOVÁNÍ S KOČKAMI

POZOR:

Kočky jsou EXTRÉMNĚ citlivé na esenciální oleje! Některé jsou pro ně toxické.

Relativně bezpečné (v MINIMÁLNÍ dávce):

✅ Mandarinka (1 kapka)

⚠ Citron (1 kapka, opatrně)

ZAKÁZANÉ oleje pro kočky:

✗ Máta peprná

✗ Eukalyptus

✗ Tea Tree

✗ Všechny silně aromatické směsi

Doporučení:

Pro kočky je lepší NEPOUŽÍVAT žádné oleje, nebo jen velmi mírnou vůni mandarinky.

Tipy pro cestování s kočkami:

TIP 1: Převrška

Přikryjte převršku lehkou látkou – kočka bude klidnější.

TIP 2: Známá vůně

Dejte do převršky oblíbenou deku – známá vůně ji uklidní víc než jakýkoliv olej.

TIP 3: Krátké cesty

Kočky cestování nesnáší – plánujte co nejkratší trasu.

TIP 4: Tichá hudba

Místo olejů pusťte klidnou klasickou hudbu – více pomůže.

CESTOVÁNÍ S HLODAVCI (KRÁLÍCI, MORČATA)

NEDOPORUČUJI používat jakékoliv esenciální oleje! Hlodavci jsou extrémně citliví.

Alternativa:

Zajistěte větrání

Používejte převršky s absorpčním materiálem

Zkraťte cestu na minimum

CESTOVÁNÍ S PTÁKY

VAROVÁNÍ:

Ptáci mají velmi citlivý dýchací systém – esenciální oleje mohou být SMRTELNÉ!

NIKDY nepoužívejte oleje v autě s ptáky!

UNIVERZÁLNÍ TIPY PRO CESTOVÁNÍ SE ZVÍŘATY

- ✓ Před cestou zvíře nenakrmte (prevence zvracení)
- ✓ Vezměte absorpční podložky
- ✓ Mějte po ruce vodu
- ✓ Pravidelné pauzy každé 2 hodiny
- ✓ Nikdy nenechávejte zvíře v rozpáleném autě!
- ✓ Vezměte oblíbenou hračku
- ✓ Mějte sebou kontakt na veterináře

KONTROLNÍ SEZNAM PRO CESTOVÁNÍ SE ZVÍŘATY

Před odjezdem:

Zvíře není nakrmené (2-3 hodiny před cestou)

Přepravka je bezpečná a pohodlná

Mám vodu a misku

Mám absorpční podložky

Mám oblíbenou hračku/deku

Zkontroloval jsem, zda jsou oleje bezpečné pro mé zvíře

Naplánoval jsem pauzy

Během cesty:

Sleduju chování zvířete

Pravidelně větrám

Dělám pauzy každé 2 hodiny

Nabízím vodu

8. AROMATICKÉ RECEPTY PRO ŘIDIČE



"RANNÍ BUDÍČEK"

Účel: Nastartování do nového dne

Složení:

Citron RAW: 3 kapky

Grapefruit růžový: 2 kapky

Máta peprná: 1 kapka

Použití: Do difuzéru 15 minut před odjezdem



"LASEROVÉ ZAMĚŘENÍ"

Účel: Maximální koncentrace

Složení:

Focus: 3 kapky

Bazalka pravá: 2 kapky

Eukalyptus: 1 kapka

Použití: Na dlouhé dálniční úseky

"KLIDNÁ MYSL"

Účel: Stres v kolonách

Složení:

Mandarinka červená: 3 kapky

Cedr atlaský: 2 kapky

Použití: V hustém provozu

"NOČNÍ JEZDEC"

Účel: Bdělost při nočním řízení

Složení:

Máta peprná: 2 kapky

Focus: 2 kapky

Citron RAW: 2 kapky

Použití: POZOR – velmi silná směs!

"DÁLNIČNÍ MARATON"

Účel: Dlouhé cesty bez únavy

Složení:

101 Pohoda v autě: 4 kapky

Grapefruit růžový: 1 kapka

Použití: Každé 2 hodiny obnovte

"ZÁCHRANA ŽALUDKU"

Účel: Kinetóza

Složení:

Máta peprná: 1 kapka

Citron RAW: 2 kapky

Použití: Na kapesník, přičichávat

**"MUŽSKÁ SÍLA"**

Účel: Sebevědomí a harmonie

Složení:

Gold A-Sha Man: 3 kapky

3S: 2 kapky

Cedr himalájský: 1 kapka

Použití: Před důležitými schůzkami

**"ŽENSKÁ ELEGANCE"**

Účel: Harmonie a klid

Složení:

Gold A-Sha Woman: 3 kapky

Mandarinka červená: 2 kapky

Použití: Každodenní jízdy

**"ZIMNÍ OBRANA"**

Účel: Posílení imunity

Složení:

Eukalyptus Camaldulensis: 3 kapky

Citron RAW: 2 kapky

Máta peprná: 1 kapka

Použití: V období chřipek

"JARNÍ SVĚŽEST"

Účel: Alergie a pyly

Složení:

Eukalyptus: 2 kapky

Citron RAW: 2 kapky

Máta peprná: 1 kapka

Použití: Během alergické sezóny

"RODINNÁ HARMONIE"

Účel: Klidné děti

Složení:

Mandarinka červená: 4 kapky

Použití: Při cestování s dětmi

"ZEN ŘIDIČ"

Účel: Meditativní jízda

Složení:

Cedr himalájský: 3 kapky

Cedr atlaský: 2 kapky

Použití: Relaxační večerní jízdy

9. ZÁVĚR: VÁŠ AROMATICKÝ SPOLUJEZDEC

Gratulujeme! Právě jste se stali expertem na aromaterapii v automobilu! 🎉

CO JSTE SE NAUČILI:

- ✅ Jak vůně ovlivňují bezpečnost jízdy
- ✅ Které BEWIT produkty použít v autě
- ✅ Jak správně používat aromadifuzéry
- ✅ Recepty pro každou situaci

✓ Tipy a triky pro maximální pohodu

✓ Bezpečné cestování s mazlíčky

VAŠE PRVNÍ KROKY:

KROK 1:

Pořídte si základní sadu:

Aroma difuzér do auta waterless Strong

101 - Pohoda v autě

Citron RAW

Máta peprná

KROK 2:

Vyzkoušejte první jízdu s vůní – začněte jemně (2-3 kapky).

KROK 3:

Sledujte své pocity – které vůně vám nejvíce vyhovují?

KROK 4:

Postupně rozšiřujte svou kolekci dle potřeb.

PAMATUJTE:

✿ **Voňavé auto = Bezpečné auto**

✿ **Kvalita je důležitá** – používejte jen čisté oleje BEWIT

✿ **Méně je více** – nepřehánějte to s množstvím

✿ **Poslouchejte své tělo** – každý reaguje jinak

✿ **Sdílejte zkušenosti** – pomozte i ostatním řidičům

BONUS: KDE KOUPIT BEWIT PRODUKTY

Všechny produkty BEWIT Medicine Naturale najdete na:

www.bewit love - KLIKNĚTE ZDE!

Tip: Zaregistrujte se jako partner a získejte slevy!

DĚKUJEME!

Děkujeme, že jste si přečetli tento e-book. Přejeme vám **bezpečné, pohodové a voňavé cesty!** 🚗✨

Šťastnou cestu!

O AUTOROVI

Tento e-book byl vytvořen pro všechny řidiče, kteří chtějí zlepšit svou bezpečnost a pohodu za volantem pomocí přírodní aromaterapie.

BEWIT Medicine Naturale je prémiová česká značka 100% čistých esenciálních olejů nejvyšší kvality.

SDÍLEJTE!

Líbil se vám tento e-book? Sdílejte ho s přáteli a rodinou!

#VoňavéAuto #BezpečnéAuto #BEWIT #Aromaterapie #BezpečnáJízda

© 2025 | Všechna práva vyhrazena

KONEC E-BOOKU

UPOZORNĚNÍ A PRÁVNÍ OMEZENÍ (PRÁVNÍ DISCLAIMER) Tento dokument („Materiál“) není oficiálním dokumentem společnosti BEWIT Natural Medicine s.r.o. („BEWIT“). Nevznikl na její objednávku ani nepředstavuje vyjádření jejích odborných, obchodních či marketingových stanovisek. BEWIT není autorem, poskytovatelem, editorem ani kontrolorem tohoto Materiálu a neodpovídá za jeho obsah, interpretaci ani užití. Materiál má výhradně informativní, studijní a edukativní charakter. Informace v něm obsažené nesmí být považovány za zdravotní službu, zdravotní doporučení, lékařskou radu, diagnostiku, léčbu, prevenci, terapeutický postup ani jiný zásah do zdraví. Nejedná se o zdravotnický prostředek, odborný návod, klinické doporučení ani o podklad pro rozhodování o zdravotním stavu osoby. Uvedené informace nebyly ověřeny ani posouzeny žádným státním, regulačním či odborným orgánem, včetně SÚKL, EFSA, FDA nebo obdobných institucí. Materiál nesplňuje legislativní náležitosti zdravotních ani výživových tvrzení dle platných právních předpisů Evropské unie a není určen k jejich naplňování, obcházení ani nahrazování. Používání esenciálních olejů, aromaterapeutických směsí a jiných látek uvedených v tomto Materiálu je zcela na odpovědnosti čtenáře. Autor Materiálu ani BEWIT nenesou odpovědnost za jakékoli přímé či nepřímé újmy, škody, zdravotní komplikace, nesprávné použití látek, nevhodnou interpretaci informací ani za následky rozhodnutí čtenáře učiněná na základě tohoto Materiálu. Materiál není určen k tomu, aby sloužil jako podklad pro ukončení, změnu či nahrazení lékařské péče, posuzování zdravotního stavu, samoléčbu, úpravy medikace, terapeutické intervence,

jakékoliv zdravotní rozhodování, nebo používání produktů způsobem odporujícím jejich oficiálnímu určení či návodu k použití.