



Kompletní průvodce péčí o vlasy s produkty Bewit.

Úvod: Proč zvolit přírodní péči o vlasy?

Vlasy jsou odrazem našeho celkového zdraví a životního stylu. Moderní péče plná silikonů, sulfátů a syntetických látek sice nabízí rychlé výsledky, ale dlouhodobě vlasy poškozuje, vysušuje a zatěžuje pokožku hlavy.

Produkty Bewit Medicine Naturale představují holistický přístup – kombinují vnitřní výživu (PRAWTEIN® HAIR), esenciální oleje, hydrolátky a přírodní oleje, které respektují přirozenou fyziologii vlasů a pokožky hlavy.

Tento e-book vás krok za krokem provede **kompletním systémem péče o vlasy** – od ranní rutiny po intenzivní regenerační procedury, přizpůsobené různým typům vlasů a jejich potřebám.



Všechny produkty BEWIT Medicine Naturale najdete na:
www.bewit.love - KLIKNĚTE ZDE!

Kapitola 1: Poznání vašich vlasů – základ úspěchu

1.1 Určete svůj typ vlasů

Typ vlasů	Charakteristika	Hlavní potřeby
Normální	Vyvážené, lesklé, snadné rozčesávání	Udržení rovnováhy, prevence
Suché a poškozené	Matné, lámavé, třepící se konečky	Intenzivní hydratace a výživa
Mastné	Rychle se mastí u kořínků, občas lupy	Regulace mazu, detoxikace pokožky
Jemné a řídké	Bez objemu, slabá struktura	Posílení, podpora růstu, objem
Kudrnaté/vlnité	Náchylné k krepatění, potřebují vlhkost	Hydratace, definice tvaru

1.2 Jak funguje zdravý vlasový cyklus?

Anagen (růstová fáze): 2–7 let, vlas roste cca 1 cm měsíčně

Katagen (přechodná fáze): 2–3 týdny, růst se zastavuje

Telogen (klidová fáze): 3–4 měsíce, vlas vypadává a uvolňuje místo novému

Správná péče podporuje delší anagen fázi a zdravější pokožku hlavy = silnější, hustší vlasy.

Kapitola 2: Produkty Bewit – kompletní péčová sada



2.1 PRAWTEIN® HAIR – vnitřní výživa

Co to je:

Superpotravinový pravtein kombinující kopřivu, aloe vera, spirulinu, rozmarýn a další adaptogeny.

Proč funguje:

Kopřiva: bohatá na železo, silici a vitamin C → posiluje vlasová vlákna zevnitř

Spirulina: aminokyseliny a omega-3 mastné kyseliny → výživa folikulů

Rozmarýn: zlepšuje prokrvení pokožky hlavy

Jak používat:

3 x denně jedna až dvě malé (espresso) [lžičky](#). Hrdlo lahvičky bylo zvoleno tak, aby jím větší než espresso lžička neprošla.



2.2 HAIR esenciální olej – stimulace a vitalita

Složení:

100% CTEO® směs (certifikované terapeutické esenciální oleje) – rozmarýn, levandule, cedr,

Účinky:

Stimuluje mikrocirkulaci v pokožce hlavy

Podporuje růst nových vlasů

Dodává lesk a sílu

Jak používat:

Předšamponová masáž: 3–5 kapek smíchat s 1 lžící nosného oleje (arganový, jojobový), vetřít do pokožky hlavy, masírovat 5 minut, nechat působit 30 minut, umýt.

Do masky: 2 kapky přidat do vaší oblíbené vlasové masky.

Na konečky: 1 kapka rozetřít v dlaních, aplikovat na suché konečky.



2.3 Hydrolát z kopřivy – oživující tonikum

Proč kopřiva:

Tradičně známá pro podporu růstu vlasů, snižuje nadměrnou tvorbu mazu, zklidňuje svědění.

Jak používat:

Po mytí nastříkat na vlhké vlasy a pokožku hlavy, nevymývat

Jako ranní osvěžení – nastříkat na kořínky suchých vlasů

Smíchat 1:1 s hydrolátem z rozmarýnu pro ještě intenzivnější účinek



2.4 Hydrolát z rozmarýnu – síla a lesk

Proč rozmarýn:

Posiluje vlasové kořínky, zlepšuje prokrvení, dodává objem.

Jak používat:

Závěrečný oplach: Po šamponu a kondicionéru přelijte vlasy hydrolátem, jemně promasírujte, nechte vstřebat.

Leave-in sprej: Naplňte rozprašovač, aplikujte na délky před fénem pro ochranu a lesk.



2.5 Hair Serum – regenerace délek

Složení:

Směs vyživujících olejů (argan, jojoba, ricinus, vitamin E).

Účinky:

Intenzivní hydratace

Ochrana před tepelnou úpravou

Zabraňuje třepení konečků

Jak používat:

Na vlhké vlasy: 2–4 kapky rozetřít v dlaních, aplikovat od středu délek ke konečkům před fénem.

Na suché vlasy: 1–2 kapky na konečky jako finish pro lesk.

Noční péče: Aplikovat štedřeji na konečky, přes noc nechat působit, ráno jen lehce pročesat.



2.6 Arganový olej – tekuté zlato pro vlasy

Proč argan:

Bohatý na vitamin E, antioxidanty a omega-6 mastné kyseliny.

Jak používat:

Hot oil treatment: Zahřejte 2 lžíce oleje v misce nad horkou vodou, naneste na vlhké vlasy od kořínek ke konečkům, zabalte do teplého ručníku, nechte 30–60 minut, umyjte.

Leave-in sérum: 1–2 kapky na koncečky vlhkých vlasů.

Ochrana před sluncem/mořem: Před koupáním naneste na délky jako ochrannou vrstvu.



2.7 Jablečný ocet BIO – pH balancer a detox

Proč jablečný ocet:

Vyrovňuje pH pokožky hlavy (4,5–5,5)

Uzavírá vlasovou kutikulu → lesk

Odstraňuje zbytky stylingu a minerálních usazenin z vody

Antibakteriální a protiplísňový účinek

Jak používat:

(Podrobné recepty viz Kapitola 4)



Kapitola 3: Týdenní péčové rutiny podle typu vlasů

3.1 Normální vlasy – udržovací režim

DENNÍ:

Ráno: 1 odměrka PRAWTEIN® HAIR

Občerstvení: Hydrolát z rozmarýnu nastříkat na kořínky

2× TÝDNĚ (den mytí):

Šampon (jemný, bez sulfátů)

Oplach jablečným octem (1 lžíce na 250 ml vody)

Hydrolát z kopřivy nastříkat na mokré vlasy

2 kapky Hair Serum na konečky

1× ZA 14 DNÍ:

Předšamponová masáž s HAIR esenciálním olejem (3 kapky + 1 lžíce arganového oleje)

3.2 Suché a poškozené vlasy – intenzivní regenerace

DENNÍ:

Ráno: PRAWTEIN® HAIR

Během dne: 1 kapka arganového oleje na konečky

2× TÝDNĚ (den mytí):

Hot oil treatment s arganovým olejem (30 min před mytím)

Šampon

Oplach jablečným octem (zředěný 1:250)

Hydrolát z kopřivy + rozmarýnu (směs 1:1)

Hair Serum štědře na délky a konečky

1× TÝDNĚ:

Regenerační maska:

- 1 lžíce jablečného octa
- 1 lžíce medu
- 2 lžíce kokosového oleje
- 2 kapky HAIR esenciálního oleje

Nanést na 30 min, umýt, následovat octovým oplachem.

3.3 Mastné vlasy – regulace a detox

DENNÍ:

Ráno: PRAWTEIN® HAIR

Hydrolát z kopřivy na kořínky (neoplachovat)

KAŽDÉ 2–3 DNY (den mytí):

Předšamponový detox:

2 lžíce jablečného octa + 100 ml vody, vetřít do pokožky, nechat 10 min

Šampon (2× promýt)

Oplach jablečným octem (1 lžíce na 250 ml vody)

Hydrolát z rozmarýnu

Hair Serum POUZE na konečky (ne na kořínky!)

1× TÝDNĚ:

Masáž s HAIR esenciálním olejem (3 kapky + 1 lžička jojobového oleje, který neucpává póry)

3.4 Jemné a řídké vlasy – posílení a objem

DENNÍ:

Ráno: PRAWTEIN® HAIR (pro vnitřní podporu růstu)

Ranní osvěžení: Hydrolát z rozmarýnu na kořínky + lehká masáž

2× TÝDNĚ (den mytí):

Předšamponová masáž s HAIR esenciálním olejem (stimuluje folikuly)

Šampon

Oplach jablečným octem

Hydrolát z rozmarýnu (dodá objem)

Hair Serum POUZE na konečky (lehce, aby vlasy nezatěžoval)

DENNĚ:

Masáž pokožky hlavy 5 minut večer před spaním (zlepšuje prokrvení)

3.5 Kudrnaté/vlnité vlasy – hydratace a definice

DENNÍ:

Ráno: PRAWTEIN® HAIR

Osvěžení: Hydrolát z kopřivy nastříkat, scrunchovat pro definici

1× TÝDNĚ (den mytí):

Předšamponová péče: Arganový olej na 60 min

Šampon (jemný, co wash metoda)

Oplach jablečným octem (extra zředěný: 0,5 lžíce na 250 ml)

Hydrolát z kopřivy + rozmarýnu

Hair Serum štedře na mokré vlasy, scrunchovat

MEZI MYTÍMI:

Refresh: Hydrolát nastříkat, scrunchovat, 1 kapka arganového oleje na dlaně, rozetřít do vlasů

Kapitola 4: Speciální péčové procedury

4.1 Hlubkový detox pokožky hlavy (1× měsíčně)

Pro koho: Všechny typy vlasů, zejména při lupech, svědění nebo nadměrné tvorbě mazu.

POSTUP:

Krok 1 – Příprava (večer před mytím):

Smíchejte:

- 2 lžíce jablečného octa BIO
- 100 ml teplé vody
- 5 kapek HAIR esenciálního oleje

Naneste na suchou pokožku hlavy, masírujte 5 minut kruhovými pohyby

Zabalte vlasy do teplého ručníku, nechte přes noc

Krok 2 – Ráno:

Důkladně opláchněte vlažnou vodou

Umyjte šamponem (2× promýt)

Závěrečný oplach: 1 lžíce jablečného octa + 250 ml vody + 5 ml hydrolátu z rozmarýnu

Nenoplachovat, jen jemně osušit ručníkem

Nastříkat hydrolát z kopřivy

Výsledek: Hlubkově vyčištěná pokožka, odbourané usazeniny, svěží kořínky.

4.2 Intenzivní regenerační spa procedura (1× za 14 dní)

Pro koho: Suché, poškozené, barvené nebo chemicky ošetřené vlasy.

POSTUP (celková doba cca 2 hodiny):

Fáze 1 – Hot oil treatment (60 min):

Zahřejte v misce nad vodní lázní:

- 2 lžíce arganového oleje
- 1 lžíce kokosového oleje
- 5 kapek HAIR esenciálního oleje

Naneste na suché vlasy od kořínek ke konečkům

Zabalte do potravinové fólie, přes to teplý ručník

Nechte 60 minut (můžete občas přehřívat fénem přes ručník)

Fáze 2 – Šamponování:

Umyjte vlasy šamponem (možná 2× pro odstranění oleje)

Fáze 3 – Regenerační maska (30 min):

Smíchejte:

- 1 zralé avokádo (rozmačkané)
- 1 lžíce medu
- 1 lžíce jablečného octa
- 1 lžíce Hair Serum
- 3 kapky HAIR esenciálního oleje

Naneste na vlhké vlasy od středu délek ke konečkům

Zabalte do fólie a teplého ručníku

Nechte 30 minut

Fáze 4 – Závěrečné ošetření:

Opláchněte masku vlažnou vodou

Závěrečný oplach: 1 lžíce jablečného octa + 250 ml vody

Nastříkat směs hydrolátů z kopřivy a rozmarýnu (1:1)

3–4 kapky Hair Serum na konečky

Nechat vzduchem uschnout nebo sušit fénem na nízkou teplotu

Výsledek: Hluboce vyživené, hedvábně hebké, lesklé vlasy s minimálním třepením.

4.3 Masáž pokožky hlavy pro stimulaci růstu (denně 5–10 min)

Technika:

Příprava:

Smíchejte na dlani: 1 kapka HAIR esenciálního oleje + 1 lžička jojobového nebo arganového oleje

Masážní postup:

Zona 1 – Spánky: Kruhovými pohyby masírujte 1 minutu

Zona 2 – Koruna hlavy: Lehký tlak prsty, krouživé pohyby 2 minuty

Zona 3 – Zátylek: Střídejte tlak a uvolnění, stimulujte akupresurní body 2 minuty

Zona 4 – Celoplošné tahání: Jemně uchopte menší pramínky vlasů u kořínků a lehce zatáhněte (stimuluje folikuly) – 1 minuta

Závěr:

Nastříkat hydrolát z rozmarýnu

Nechte působit minimálně 30 minut (ideálně přes noc)

Ráno umýt nebo jen opláchnout vodou

Frekvence: Denně večer nebo minimálně 3× týdně.

Výsledek: Zlepšené prokrvení pokožky hlavy, podpora růstu nových vlasů, relaxace.

4.4 Ochranná péče před plaveckým bazénem/mořem

PŘED:

Navlhčete vlasy čistou vodou (mokrý vlasy nasáknou méně chloru/slanou vodu)

Naneste štědře arganový olej nebo Hair Serum na délky a konečky

Vpleťte vlasy do copů nebo spněte nahoru

PO:

Co nejdříve opláchněte čistou vodou

Doma umyjte šamponem

Oplach: 1 lžíce jablečného octa + 250 ml vody (neutralizuje chlor)

Nastříkat hydrolát z kopřivy

Aplikovat Hair Serum na konečky



Kapitola 5: Roční plán péče – čtyři roční období

Vlasy reagují na změny počasí, teploty a vlhkosti. Přizpůsobte péči ročnímu období.

JARO (březen–květen) – Obnova po zimě

Fokus: Detoxikace, podpora růstu, odstranění zimního poškození.

Změny v rutině:

Zvyšte frekvenci detoxu s jablečným octem (2× měsíčně)

Hot oil treatment každý týden po dobu 6 týdnů

Intenzivní masáže pokožky hlavy denně

Pokračujte v PRAWTEIN® HAIR bez přestávky

LÉTO (červen–srpen) – Ochrana před sluncem a mořem

Fokus: Hydratace, ochrana před UV zářením a vysušením.

Změny v rutině:

Více hydrolátu: Noste v kabelce rozprašovač, osvěžujte několikrát denně

Zvyšte použití arganového oleje jako UV filtru

Po každém koupání v bazénu/moři aplikujte octový oplach

Pokračujte v PRAWTEIN® HAIR

PODZIM (září–listopad) – Regenerace a posílení

Fokus: Obnova po letním stresu, příprava na zimu, boj proti sezónnímu vypadávání.

Změny v rutině:

Intenzivní regenerační spa procedura 2× měsíčně

Denní masáže s HAIR esenciálním olejem

Zvyšte příjem PRAWTEIN® HAIR (zvažte 1,5 dávky denně po konzultaci)

Hydrolát z rozmarýnu pro posílení kořínků

ZIMA (prosinec–únor) – Ochrana před mrazem a suchým vzduchem

Fokus: Boj proti statické elektřině, vysušení od topení, chladnému počasí.

Změny v rutině:

Častější aplikace Hair Serum (i několikrát denně na konečky)

Hot oil treatment 1× týdně

Noční péče: Arganový olej na konečky každou noc

Hydrolát v interiéru: Nastříkejte i do vzduchu v místnosti pro zvýšení vlhkosti

Pokračujte v PRAWTEIN® HAIR

Kapitola 6: Časté problémy a jejich řešení s produkty Bewit

Problém	Příčina	Řešení s Bewit produkty
Lupy	Přemnožení kvasinek, suchá pokožka	Předšamponový detox s jablečným octem 2× týdně + hydrolát z kopřivy denně + masáž s HAIR olejem
Svědění pokožky	Podráždění, alergie, nevyvážené pH	Octový oplach po každém mytí + hydrolát z kopřivy (zklidňující) + vynechat chvíli esenciální oleje
Vypadávání vlasů	Stres, nedostatek živin, hormonální změny	PRAWTEIN® HAIR denně + denní masáž s HAIR olejem + hydrolát z rozmarýnu 2× denně
Třepící se konečky	Poškození teplem, mechanické poškození	Hair Serum 2× denně na konečky + hot oil treatment 1× týdně + zastříhnout konečky co 6–8 týdnů
Nedostatek objemu	Jemná struktura, přetížení produkty	Hydrolát z rozmarýnu (dodá objem) + minimalizovat oleje na kořínky + denní masáž pokožky
Rychle se mastící vlasy	Nadprodukce mazu, špatná strava	Detox s jablečným octem 2× týdně + hydrolát z kopřivy denně + PRAWTEIN® HAIR + mytí každé 3 dny (ne častěji!)
Ztráta lesku	Otevřená kutikula, minerální usazeniny	Octový oplach po každém mytí + hydrolát z rozmarýnu + 1 kapka arganového oleje na suché vlasy

Kapitola 7: Doplnkové tipy pro zdravé vlasy

7.1 Strava pro krásné vlasy

Kombinujte PRAWTEIN® HAIR s těmito potravinami:

Proteiny: Vejce, luštěniny, ořechy (stavební kámen vlasů)

Omega-3: Lněná semínka, chia, vlašské ořechy (elasticita)

Železo: Špenát, čočka, dýňová semínka (prevence vypadávání)

Biotin: Sladké brambory, mandle, ovesné vločky (růst vlasů)

Vitamin C: Citrusy, paprika, brokolice (vstřebání železa)

Silicium: Celozrnné obiloviny, banány (síla vlasových vláken)

Pijte dostatek vody: Min. 2 litry denně pro hydrataci zevnitř.

7.2 Životní styl

Spánek: 7–9 hodin kvalitního spánku (regenerace folikulů probíhá v noci)

Stres: Meditace, jóga, pravidelný pohyb (stres je hlavní příčinou vypadávání)

Sport: Zlepšuje prokrvení celého těla včetně pokožky hlavy

Nekouřit: Kouření zhoršuje prokrvení folikulů

7.3 Správné zacházení s vlasy

Mytí: Max. 2–3× týdně (denní mytí odstraňuje přirozené ochranné oleje)

Teplota vody: Vlažná až chladná (horká voda vysušuje a otevírá kutikulu)

Sušení: Nechte uschnout vzduchem nebo fén na nízkou teplotu

Česání: Pouze když jsou vlasy suché nebo s hydrolátem na mokřích vlasech, používejte široký hřeben

Spánek: Volný cop nebo satén/hedvábný povlak na polštář (omezí tření)

Gumičky: Bez kovových částí, raději spirálové nebo hedvábné šátky

Kapitola 8: 30denní challenge – Restart vaší vlasové péče

Vyzkoušejte tento 30denní program a sledujte změny!

Týden 1 – Detox a reset

Cíl: Odstranit usazeniny, vyvážit pH.

Každý den:

Ráno: PRAWTEIN® HAIR

Večer: 5minutová masáž pokožky hlavy (bez oleje)

Den 1 a 4: Hlubkový detox s jablečným octem (viz Kapitola 4.1)

Den 7: Intenzivní regenerační spa (viz Kapitola 4.2)

Týden 2 – Stimulace růstu

Cíl: Nastartovat folikuly, zlepšit prokrvení.

Každý den:

Ráno: PRAWTEIN® HAIR + hydrolát z rozmarýnu na kořínky

Večer: 10minutová masáž s HAIR esenciálním olejem

2× tento týden: Mytí s octovým oplachem + hydroláty

Týden 3 – Hlubková výživa

Cíl: Regenerovat délky a konečky.

Každý den:

Ráno: PRAWTEIN® HAIR

Během dne: 2× denně Hair Serum na konečky

2× tento týden: Hot oil treatment s arganovým olejem (60 min)

1× tento týden: Regenerační maska (viz Kapitola 4.2)

Týden 4 – Udržení a prevence

Cíl: Zavést trvalou rutinu.

Každý den:

Ráno: PRAWTEIN® HAIR

Hydrolát dle potřeby

2× tento týden: Normální mytí + octový oplach + hydroláty + Hair Serum

1× tento týden: Masáž s HAIR esenciálním olejem

Zaznamenejte po 30 dnech:

Lesk vlasů

Hebkost

Množství vypadlých vlasů (při česání)

Stav pokožky hlavy (svědění, lupy)

Objem a hustota

Snadnost rozčesávání

Kapitola 9: Často kladené otázky (FAQ)

Q: Jak dlouho trvá, než uvidím výsledky?

A: První změny (lesk, hebkost) během 1–2 týdnů. Zlepšení růstu a hustoty 2–3 měsíce (cyklus růstu vlasů).

Q: Mohu používat všechny produkty současně?

A: Ano, produkty se navzájem doplňují. Začněte postupně a sledujte reakci pokožky.

Q: Je octový oplach vhodný pro barvené vlasy?

A: Ano, ale zředěte více (0,5 lžíce na 250 ml). Octový oplach dokonce pomáhá barvu zpečetit.

Q: Hydrolátový sprej zanechává vlasy lepkavé?

A: Ne, pokud používáte čisté hydrolátů bez přidaného cukru. Stačí lehce nastříkat.

Q: Mohu PRAWTEIN® HAIR užívat i v těhotenství?

A: Konzultujte s lékařem, obecně jsou přírodní superfoods bezpečné, ale individuální posouzení je důležité.

Q: Jak skladovat produkty?

A: Esenciální oleje a oleje na tmavém, chladném místě. Hydrolátů v lednici po otevření (spotřeba do 3 měsíců). PRAWTEIN® v suchu při pokojové teplotě.

Q: Mohu použít HAIR esenciální olej přímo na pokožku?

A: Ne, vždy zředěte nosným olejem (1–2 kapky na lžici oleje). Čisté esenciální oleje mohou dráždit.

Kapitola 10: Vaše osobní vlasový deník

Vytvořte si vlastní deník pro sledování pokroku:

TÝDEN 1:

Datum:

Použité produkty:

Stav vlasů (1–10):

Poznámky:

Foto:

(Opakujte každý týden)

Po 3 měsících:

Srovnávací fotografie

Co fungovalo nejlépe?

Co upravit?

Závěr: Vaše cesta ke zdravým vlasům začíná dnes

Péče o vlasy s produkty Bewit není jen o vnější kráse – je to holistický přístup kombinující **vnitřní výživu, přírodní esenciální oleje, hydrolátů a čisté oleje** bez chemických přísad.

Klíč k úspěchu je:

- ✓ **Pravidelnost** – Výsledky přicházejí s konzistentní péčí
- ✓ **Trpělivost** – Vlasový cyklus trvá měsíce
- ✓ **Individualizace** – Přizpůsobte rutinu vašemu typu vlasů
- ✓ **Holistický přístup** – Kombinujte vnější péči s výživou a životním stylem

Začněte jednoduchým 3krokovým základem:

PRAWTEIN® HAIR – každé ráno

Octový oplach – po každém mytí

Hair Serum – denně na konečky

Postupně přidávejte další produkty a procedury podle potřeby.

Bonusový tip na závěr:

"Rituál sebez péče" – Jednou týdně si vytvořte 2hodinový časový prostor jen pro sebe:

- 🕯 Zapálíte svíčku
- 🎵 Pusťte relaxační hudbu
- 🛀 Aplikujete hot oil treatment
- 🍵 Připravíte si bylinný čaj

🧘♀ Během působení masky si dopřejete masáž obličeje

✨ Zakončíte kompletní spa procedurou s hydroláty

Vlasy odrážejí váš vnitřní klid a péči, kterou si věnujete.

Krásné a zdravé vlasy s Bewit Medicine Naturale! 🌿✨

Všechny produkty BEWIT Medicine Naturale najdete na:
www.bewit.love - KLIKNĚTE ZDE!

Tento e-book slouží jako edukační materiál. Při jakýchkoli zdravotních potížích pokožky hlavy konzultujte dermatologa. Produkty Bewit jsou přírodní, ale individuální reakce se mohou lišit. Vždy proveďte test citlivosti před prvním použitím nového produktu.

UPOZORNĚNÍ A PRÁVNÍ OMEZENÍ (PRÁVNÍ DISCLAIMER) Tento dokument („Materiál“) není oficiálním dokumentem společnosti BEWIT Natural Medicine s.r.o. („BEWIT“). Nevznikl na její objednávku ani nepředstavuje vyjádření jejích odborných, obchodních či marketingových stanovisek. BEWIT není autorem, poskytovatelem, editorem ani kontrolorem tohoto Materiálu a neodpovídá za jeho obsah, interpretaci ani užití. Materiál má výhradně informativní, studijní a edukativní charakter. Informace v něm obsažené nesmí být považovány za zdravotní službu, zdravotní doporučení, lékařskou radu, diagnostiku, léčbu, prevenci, terapeutický postup ani jiný zásah do zdraví. Nejedná se o zdravotnický prostředek, odborný návod, klinické doporučení ani o podklad pro rozhodování o zdravotním stavu osoby. Uvedené informace nebyly ověřeny ani posouzeny žádným státním, regulačním či odborným orgánem, včetně SÚKL, EFSA, FDA nebo obdobných institucí. Materiál nesplňuje legislativní náležitosti zdravotních ani výživových tvrzení dle platných právních předpisů Evropské unie a není určen k jejich naplňování, obcházení ani nahrazování. Používání esenciálních olejů, aromaterapeutických směsí a jiných látek uvedených v tomto Materiálu je zcela na odpovědnosti čtenáře. Autor Materiálu ani BEWIT nenesou odpovědnost za jakékoli přímé či nepřímé újmy, škody, zdravotní komplikace, nesprávné použití látek, nevhodnou interpretaci informací ani za následky rozhodnutí čtenáře učiněná na základě tohoto Materiálu. Materiál není určen k tomu, aby sloužil jako podklad pro ukončení, změnu či nahrazení lékařské péče, posuzování zdravotního stavu, samoléčbu, úpravy medikace, terapeutické intervence, jakékoliv zdravotní rozhodování, nebo používání produktů způsobem odporujícím jejich oficiálnímu určení či návodu k použití.