

E-BOOK: Hubnutí s programem

Celostní průvodce vnitřní péčí, aromaterapií a superpotravinami pro formování postavy



Úvod: Přestaňte bojovat, začněte spolupracovat

Nalezneme-li v sobě dostatek upřímnosti, musíme si přiznat jednu věc: žádný produkt na světě není „tekutý plamenomet“, který by sám od sebe spálil tuky, zatímco my budeme pasivně odpočívat. Skutečná a dlouhodobá změna vyžaduje úpravu stravy a přirozený pohyb.

Tento program je však navržen jako nejsilnější možný urychlovač a neurologický hacker. Spojuje hlubokou moudrost Tradiční čínské medicíny (TCM) s moderní vědou o aromaterapii, buněčné výživě a psychologii úspěchu. Pomůže vám překonat ty největší překážky: vlčí hlad, záchvaty chutí na sladké, stagnaci metabolismu, zadržování vody a zejména ztrátu motivace.



1. KAPITOLA: Mozek vs. Tuk (Co říká věda)

Než začnete produkty používat, je dobré vědět, že jejich účinek není žádné zaříkávání, ale čistá biochemie a neurologie. Vědecké studie potvrzují, že správné vůně dokážou ovlivnit autonomní nervový systém a centra sytosti v mozku.

- Máta peprná (Centrum sytosti): Výzkumy ukázaly, že pravidelná inhalace máty stimuluje *hypothalamus*. Účastníci studií díky tomu pociťovali výrazně menší hlad, což vedlo k přirozenému snížení příjmu až o 2 800 kalorií za týden.
- <https://bewit.love/produkt/mata-peprna-esencialni-olej?i=hd9ezn17r8jqj2s4>
- Grapefruit a citrusy (Lipolýza): Obsahují vysoké množství d-limonenu. Vědecké studie zkoumající inhalaci grepového oliheň prokázaly, že stimuluje sympatický nervový systém, aktivuje hnědou tukovou tkáň a podporuje štěpení uložených tuků (lipolýzu).
- <https://bewit.love/citrusove/?i=hd9ezn17r8jqj2s4>
- Bergamot a Levandule (Stop kortizolu): Pouhých 15 minut inhalace prokazatelně snižuje hladinu stresového hormonu kortizolu. Právě kortizol je zodpovědný za ukládání tuku v oblasti břicha a za odpolední „nájezdy“ na ledničku.
- <https://bewit.love/produkt/bergamot-esencialni-olej?i=hd9ezn17r8jqj2s4>
- <https://bewit.love/produkt/bewit-levandule-bio-esencialni-olej?i=hd9ezn17r8jqj2s4>
-



2. KAPITOLA: Hlavní pilíř – Moudrost východu (BEWIT 078 Štíhlá linie)

<https://bewit.love/produkt/bewit-stihla-linie?i=hd9ezn17r8jqj2s4>

Základním pilířem celého programu je produkt BEWIT 078 Štíhlá linie. Jedná se o tradiční čínské bylinné kuličky (tzv. *wany*), které se užívají vnitřně a cílí přímo na energetický kořen nadváhy. Tradiční čínská medicína se na nadváhu nedívá skrze kalorie, ale jako na hromadění „vnitřní vlhkosti a hlenu“ (Tan), což je důsledek oslabeného metabolismu.

Jak kuličky 078 fungují uvnitř těla?

- **Nastartování Sleziny:** V TCM je Slezina motorem našeho trávení. Pokud funguje správně, mění jídlo na čistou energii Čchi. Pokud je oslabená, jídlo se mění na odpadní látky a tukové zásoby. Tento produkt Slezinu posiluje.
- **Vysušování patologické vlhkosti:** Pomáhá tělu přirozeně vylučovat nahromaděný „hlen“ – tedy usazené tukové tkáně a zadržovanou vodu v podkoží.
- **Rozpohybování stagnace potravy:** Čistí trávicí trakt od zbytků jídla, které kvůli pomalému zažívání kvasí, což způsobuje pocit těžkosti a nafouklé břicho.

● Zlaté pravidlo TCM: Vždy teplá voda!

Bylinné kuličky 078 vždy zapíjejte teplou nebo vlažnou vodou. Nikdy ne studenou vodou z lednice. Studená voda v žaludku doslova „uhasí“ trávicí oheň, který se tyto byliny snaží

rozdmychat.



3. KAPITOLA: Mýtus o pH a metabolická skládka (BEWIT Miracle)

Ve světě wellness se často tvrdí, že musíte své tělo „překlopit do zásaditého stavu“, abyste hubli. Vědecká realita je taková, že pH lidské krve je pevně dané (v rozmezí 7,35 až 7,45) a tělo si ho přísně hlídá. Žádným jídlem ani olejem pH své krve nezměníte.

Kde však věda dává teoriím o „překyselení“ za pravdu, je chronická mírná metabolická acidóza na úrovni tkání, způsobená stresem a polotovary. Ta hubnutí blokuje dvěma způsoby:

1. Zpomaluje mitochondrie: Buněčné elektrárny, které pálí tuky, fungují v kyselém a zaneseném prostředí prokazatelně pomaleji.
2. Tuk jako skládka: Tělo využívá tukové buňky jako bezpečné trezory pro kyselý metabolický odpad, který játra a ledviny nestíhají vylučovat. Dokud tělu neulevíte od této zátěže, nepustí ani gram tuku.

Jak pomáhá směs esenciálních olejů BEWIT Miracle?

<https://bewit.love/produkt/miracle-esencialni-olej?i=hd9ezn17r8jqj2s4>

Směs BEWIT Miracle (Zázrak) je navržena tak, aby podporovala vnitřní rovnováhu (homeostázu) tím, že ulevuje čistícím orgánům.

- **Citrusová složka:** Obsahuje vysoké množství d-limonenu, který stimuluje jaterní detoxikační enzymy. Játra pak rychleji odbourávají kyselé odpady.
- **Vzácné pryskyřice (Kadidlo, Myrhovník):** Snižují oxidační stres v buňkách, harmonizují nervovou soustavu a snižují hladinu kortizolu.



4. KAPITOLA: Hlava dělá tělo – Psychologie úspěchu (BEWIT Winner)

Můžete mít dokonalý jídelníček i ty nejlepší doplňky stravy, ale pokud selže vaše hlava, motivace a pevná vůle, proces se dříve či později zastaví. Hubnutí je z 80 % psychická záležitost. Směs esenciálních olejů BEWIT Winner (Vítěz) je navržena tak, aby vás podržela v momentech, kdy dochází síla.

Jak Winner pomáhá na cestě za novým tělem?

<https://bewit.love/produkt/winner-esencialni-olej?i=hd9ezn17r8jqj2s4>

- **Posílení disciplíny:** Po několika týdnech přirozeně opadá počáteční nadšení. Winner pomáhá překonávat lenost a mentální únavu, abyste dodrželi své ranní sliby (např. jít si zacvičit nebo odolat večernímu zobání).
- **Zvládnutí váhové stagnace (Plateau efekt):** Když se váha na týden zastaví, lidé často propadají frustraci a snažení vzdávají. Winner dodává mentální vytrvalost a sílu nepodlehnout pocitu selhání.

- Přepnutí z role oběti: Místo pocitu ublížení („*Chudák já, já si nemůžu dát ten dort*“) pomáhá Winner přepnout mysl do aktivního režimu („*Já ten dort nechci, protože mé tělo si zaslouží skutečnou výživu*“). Buduje zdravé sebevědomí.
- Sportovní stimulant: Funguje jako skvělý přírodní předtréninkový booster. Jeho energizující vůně dokáže vybudit organismus k lepšímu fyzickému výkonu.



5. KAPITOLA: Glykemická pojistka a buněčná výživa

Aby měly bylinné kuličky 078 a směsi z předchozích kapitol usnadněnou práci, musíme tělu dodat správné palivo a udržet stabilní hladinu cukru v krvi.

BEWIT Jablečný ocet, BIO (Nefiltrovaný s octovou matkou)

<https://bewit.love/produkt/jablecny-ocet-v-bio-kvalite?i=hd9ezn17r8jqj2s4>

Působí jako dokonalá glykemická pojistka. Kyselina octová v této živé, RAW kvalitě zpomaluje vstřebávání sacharidů z jídla. Zabrání prudkému výkyvu glukózy v krvi, čímž eliminuje poobědovou únavu a večerní vlčí hlad.

BEWIT Prawtein WLOSS (Buněčná superpotravina)

<https://bewit.love/produkt/prawtein-wloss?i=hd9ezn17r8jqj2s4>

Tato živá směs na bázi nepraženého kakaa, chlorelly, spiruliny a extraktu z garcinie řeší tzv. „mikrohlad“ (stav, kdy buňkám chybí základní minerály). Prawtein buňky nasytí čistou výživou, čímž přirozeně zhasne touhu po prázdných kaloriích a sladkostech.



6. KAPITOLA: Doprovodná aromaterapie (Očista a lymfa)

Zatímco předchozí produkty pracují primárně zevnitř nebo přes psychiku, doplňkové esenciální oleje (CTEO®) se starají o lokální mechanické procesy v podkoží:

- Esenciální olej BEWIT WLOSS (Smyslový strážce): Směs máty a citrusů stimuluje centrum sytosti v hypothalamu. Inhalace této vůně prokazatelně tlumí chuť k jídlu během dne.
- <https://bewit.love/produkt/prawtein-wloss?i=hd9ezn17r8jqj2s4>
- Esenciální olej BEWIT Coldet (Detoxikace střev): Pomáhá tlustému střevu v efektivním odvádění uvolněných odpadních látek.
- <https://bewit.love/produkt/coldet-esencialni-olej?i=hd9ezn17r8jqj2s4>
- Esenciální olej BEWIT Lym (Lymfatický proud): Určen pro večerní masáže. Rozproudí stagnující podkožní tekutiny, ulevuje oteklým nohám a vyhlazuje celulitidu.
- <https://bewit.love/produkt/bewit-lym-esencialni-olej?i=hd9ezn17r8jqj2s4>

Weekly Schedule



7. KAPITOLA: Praktický 24hodinový harmonogram

Zde je váš přesný denní jízdní řád, jak všechny produkty metodicky zkombinovat pro maximální účinek.

Ráno: Probuzení, očista a start metabolismu

- 07:00 (Hned po probuzení): Do sklenice vlažné vody dejte 1–2 lžičky BIO Jablečného octa. Nápoj vypijte (ideálně brčkem) a ústa vypláchněte vodou.
- 07:10 (Bylinný impuls): Užijte první dávku kuliček BEWIT 078 Štíhlá linie a zapijte je plnou sklenicí teplé vody.
- 07:30 (20 minut před snídaní): Dejte si 1 čajovou lžičku Prawteinu WLOSS (použijte dřevěnou nebo plastovou lžičku) a nechte ji pomalu rozplynout v ústech.
- Aroma-start: Nakapejte 1 kapku esenciálního oleje BEWIT Miracle do dlaní, promněte a 3× se zhluboka nadechněte pro snížení ranního stresu.

Odpoledne: Blokace chutí, disciplína a soustředění

- 12:00 (Před obědem): Pokud vás čeká oběd bohatší na sacharidy, zopakujte octový nápoj 15 minut před jídlem.
- 13:30 (Po obědě): Užijte druhou dávku kuliček BEWIT 078 Štíhlá linie (opět zapít teplou vodou).
- V průběhu odpoledne: V difuzéru v místnosti mějte zapnutou směs BEWIT Miracle (3–5 kapek) pro stabilní energii. Pokud vám klesá pracovní morálka a nastupuje lenost, vyměňte ji v difuzéru za směs BEWIT Winner. Při akutní chuti na sladké inhalujte přímo z lahvičky olej WLOSS.

- 15:30 (Odpolední krize): Místo kávy se sušenkou si dejte druhou lžičku Prawteinu WLOSS.
- 17:30 (Před cvičením / aktivitou): Inhalujte 1-2 minuty z dlaní olej BEWIT Winner. Dodá vám vůli obléct si sportovní oblečení a podpoří fyzický výkon.

Večer: Podpora orgánů, odbourání kyseliny mléčné a lymfa

- 18:00 (Před večeří): Užijte třetí dávku kuliček BEWIT 078 Štíhlá linie s teplou vodou.
- 18:15 (Péče o střeva): Naředte 2 kapky esenciálního oleje Coldet v trošce nosného oleje a vmasírujte po směru hodinových ručiček na oblast břicha.
- 21:00 (Noční lymfatický restart a regenerace): Po teplé sprše smíchejte 2 kapky esenciálního oleje BEWIT Lym (nebo Miracle pro regeneraci svalů po cvičení) s polévkovou lžící nosného ostropestřecového oleje.

<https://bewit.love/produkt/olej-z-ostropestrece-marianskeho?i=hd9ezn17r8jqj2s4>

Krouživými pohyby masírujte stehna, boky a břicho vždy směrem nahoru k srdci.

PROČ ZVOLIT SADU BEWIT SLIM BODY

Sada **BEWIT Slim Body** je nejvýhodnější způsob, jak začít. Obsahuje 4 klíčové synergické směsi v lahvičkách 15 ml v terapeutické kvalitě CTEO®:

Obsah sady	Účinek
WINNER 15 ml	Vůle, motivace, odolnost
COLDET 15 ml	Detoxikace
MIRACLE 15 ml	Vyrovnění pH, harmonizace
WLOSS 15 ml	Hubnutí, chutě, metabolismus
Pouzdro na 16 lahviček	Praktické uložení

Výhody nákupu sady:

Komplexní řešení – všechny 4 pilíře programu v jednom

Výhodná cena oproti samostatnému nákupu

Možnost zaplatit ve 3 bezúročných splátkách (při objednávce nad 850 Kč)

Úspora času – nemusíte vybírat každý produkt zvlášť

Praktické pouzdro na cesty

 <https://bewit.love/produkt/slim-body?i=hd9ezn17r8jqj2s4>



8. KAPITOLA: Přehledná matice programu

Časová fáze	Produkt	Forma / Způsob použití	Hlavní metabolický a psychický přínos
Ráno (Nalačno)	BIO Jablečný ocet	1-2 lžičky ve vlažné vodě	Probuzení žaludku, stabilizace glykémie
Ráno (Po octu)	BEWIT 078 Štíhlá linie	Tradiční wany + teplá voda	Posílení Sleziny, vysušování vlhkosti (Tan)
Ráno (Před snídaní)	Prawtein WLOSS	1 lžička (nekovová) do úst	Buněčná výživa, eliminace mikrogladu
Ráno (Aroma)	EO Miracle	Inhalace z dlaní	Nastavení vnitřní rovnováhy, stop rannímu stresu
Odpoledne (Po obědě)	BEWIT 078 Štíhlá linie	Tradiční wany + teplá voda	Podpora transformace potravy na energii
Odpoledne (Práce)	EO Miracle / Winner	Vzduch / Difuzér	Odbourávání únavy, posílení disciplíny
Odpoledne (Krise)	EO WLOSS	Inhalace z dlaní / lahvičky	Okamžité potlačení chuti na sladké
Před cvičením	EO Winner	Hluboká inhalace z dlaní	Aktivace vnitřní síly a motivace k výkonu
Večer (Před večeří)	BEWIT 078 Štíhlá linie	Tradiční wany + teplá voda	Prevence večerního ukládání tukových zásob

Večer (Před spancem)	EO Coldet / Lym / Miracle	Lokální masáž těla směrem k srdci	Noční detoxikace jater/střev a proudění lvmfv
----------------------	---------------------------	-----------------------------------	---



9. KAPITOLA: Klíčová bezpečnostní pravidla

1. **Dřevo nebo plast na Prawtein:** Do lahvičky s Prawteinem nikdy nevkládejte kovovou lžičku. Kov může kvůli oxidaci oslabit účinky citlivých živých enzymů.
2. **Ochrana skloviny:** Jablečný ocet pijte vždy naředěný a ideálně brčkem. Bezprostředně poté si ústa vypláchněte čistou vodou, abyste chránili zubní sklovinu před působením kyseliny.
3. **Citrusová fototoxicita:** Esenciální oleje WLOSS, Lym a Miracle obsahují citrusové složky. Pokud je aplikujete na pokožku, nevystavujte tato místa následujících 12 hodin přímému slunečnímu záření ani soláriu, abyste předešli podráždění či vzniku pigmentových skvrn.

Tento ucelený program vnímá tělo a mysl jako spojené nádoby. Pokud podpoříte působení bylinných wanů 078, superpotravin a esenciálních olejů vyváženou stravou, vaše tělo vám odpoví novou vlnou energie, pevnou vůlí a přirozeným úbytkem hmotnosti.

Možnost využít slevu až 15 % pro první nákup - při placení zadejte kód: CDZ6CP7SRJ7WK

UPOZORNĚNÍ A PRÁVNÍ OMEZENÍ (PRÁVNÍ DISCLAIMER) Tento dokument („Materiál“) není oficiálním dokumentem společnosti BEWIT Natural Medicine s.r.o. („BEWIT“). Nevznikl na její objednávku ani nepředstavuje vyjádření jejích odborných, obchodních či marketingových stanovisek. BEWIT není autorem, poskytovatelem, editorem ani kontrolorem tohoto Materiálu a neodpovídá za jeho obsah, interpretaci ani užití. Materiál má výhradně informativní, studijní a edukativní charakter. Informace v něm obsažené nesmí být považovány za zdravotní službu, zdravotní doporučení, lékařskou radu, diagnostiku, léčbu, prevenci, terapeutický postup ani jiný zásah do zdraví. Nejedná se o zdravotnický prostředek, odborný návod, klinické doporučení ani o podklad pro rozhodování o zdravotním stavu osoby. Uvedené informace nebyly ověřeny ani posouzeny žádným státním, regulačním či odborným orgánem, včetně SÚKL, EFSA, FDA nebo obdobných institucí. Materiál nespĺňuje legislativní náležitosti zdravotních ani výživových tvrzení dle platných právních předpisů Evropské unie a není určen k jejich naplňování, obcházení ani nahrazování. Používání esenciálních olejů, aromaterapeutických směsí a jiných látek uvedených v tomto Materiálu je zcela na odpovědnosti čtenáře. Autor Materiálu ani BEWIT nenesou odpovědnost za jakékoli přímé či nepřímé újmy, škody, zdravotní komplikace, nesprávné použití látek, nevhodnou interpretaci informací ani za následky rozhodnutí čtenáře učiněná na základě tohoto Materiálu. Materiál není určen k tomu, aby sloužil jako podklad pro ukončení, změnu či nahrazení lékařské péče, posuzování zdravotního stavu, samoléčbu, úpravy medikace, terapeutické intervence, jakékoliv zdravotní rozhodování, nebo používání produktů způsobem odporujícím jejich oficiálnímu určení či návodu k použití!